



***«Неделя здоровья»
в средней группе №7***

**Подготовили воспитатели :
Микушина С.А
Святец О.Н.**

Январь 2024г.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

В рамках тематической недели «Неделя здоровья» в средней группе «Ромашка» прошли мероприятия, направленные на формирование у детей представлений о здоровом образе жизни.

Неделя состояла из разнообразных спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «Здоровье».

Неделя прошла насыщенно и интересно.

Детям надолго запомнятся яркие мероприятия.



**Чтоб здоровье
сохранить,
организм свой
укрепить,
знает вся моя семья
должен быть режим
у дня.**



**Чистим зубы и весело
живем,**

**А тем, кто их не
чистит, мы песенку
споем:**

**Эй, давай, не зевай, о
зубах не забывай,
Снизу вверх, снизу
вниз.**

**Чистить зубы не
ленись.**



**Маленькие детки любят
есть конфетки,
Печенье , шоколад,
зефир и мармелад.
Сладость для зубов
вредна,
дружит с кариесом она,
зубы кариес «съедает»,
точит их и разрушает.**



**Щётка с пастой —
старые друзья,
Друг без друга им
нельзя!**

Правильно питаемся- растем и развиваемся (Кулинарная книга нашей группы)



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!







Много зимних видов спорта.

Лыжи, санки и коньки.

И фигурное катанье,

Выбирай, что хочешь ты.

Нужно спортом заниматься.

И здоровье укреплять.

Олимпийские резервы.

Обещаем пополнять.



Даже в математике
движение -
развивает всем
мышление!



Будьте здоровы!